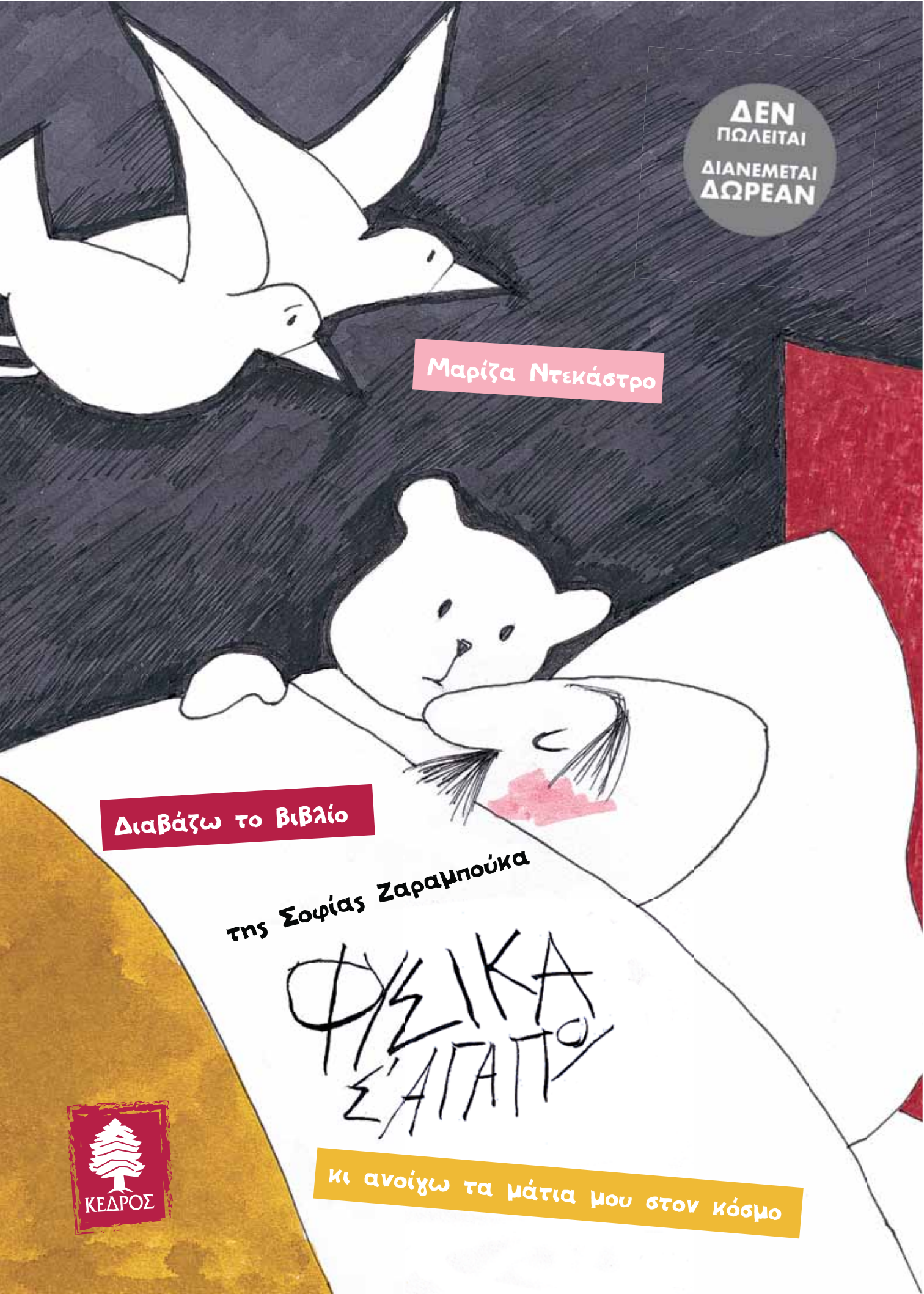
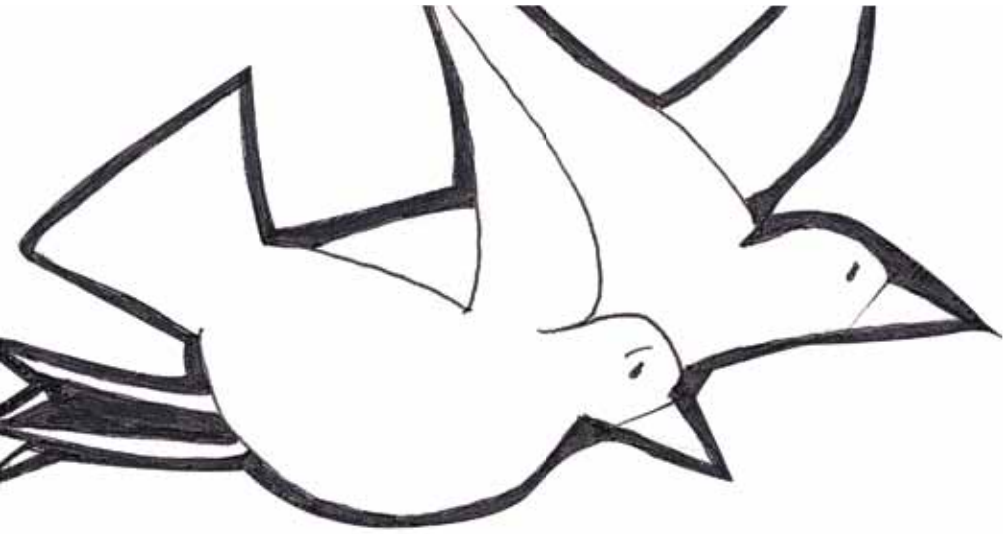

ΔΕΝ
ΠΩΛΕΙΤΑΙ
ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ
ΔΩΡΕΑΝ
Μαρίζα Ντεκάστρο
Διαβάζω το βιβλίο
της Σοφίας Ζαραμπούκα
ΦΙΛΙΚΑ
ΣΑΓΑΠΩ
κι ανοίγω τα μάτια μου στον κόσμο
ΚΕΔΡΟΣ

Τι συμβαίνει με τη φύση;

Το λευκό αρκούδι είναι πολύ ανήσυχο!
Κάτι δεν πάει καλά!
Καπνοί πνίγουν την ατμόσφαιρα,
τα ζώα αλλάζουν χρώμα, τα δέντρα πεθαίνουν, τα παιδιά είναι δυστυχισμένα, οι μεγάλοι δεν ξέρουν τι να κάνουν... Κι όλα αυτά επειδή κάποιος, ή κάποιοι, χωρίς να το πολυσκεφτούν, με τις δραστηριότητές τους καταστρέφουν το περιβάλλον του πλανήτη.
Θα συνεργαστείς με το λευκό αρκούδι για ν' αλλάξουν τα πράγματα και να σωθεί η φύση;



Τα ζωάκια στο εξώφυλλο σου δίνουν πληροφορίες για την ταυτότητα του βιβλίου σου.

Το πρώτο πουλί λέει
«_____»
και σε πληροφορεί για το _____.

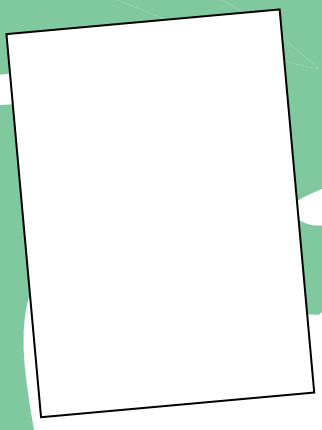
Το δεύτερο πουλί σου λεει
«_____»,
δηλαδή ποια είναι η _____
που το έγραψε.

Το αρκούδι λεει «_____»,
τον _____ του βιβλίου.

Ξέρεις ποιο δέντρο είναι αυτό που εικονίζεται στο λογότυπο του εκδότη του βιβλίου σου;

Είναι ένας «ρέδοκς», δηλαδή ένας _____!

Μικρή έρευνα



φυτρώνει στο _____

ζει _____ χρόνια

τα κλαδιά του _____

οι καρποί του μοιάζουν με _____

τα φύλλα του είναι _____

κοντά του φυτρώνουν _____

ζουν _____

Πιστεύεις ότι το δέντρο έχει σχέση με το περιεχόμενο του βιβλίου σου?

_____

_____

_____

_____

Οι ήρωες...

Σε κάθε βιβλίο υπάρχουν ήρωες που πρωταγωνιστούν στην ιστορία.
Παρατηρώντας το εξώφυλλο, ποιοι νομίζεις ότι είναι οι πρωταγωνιστές της ιστορίας ;

Νομίζω ότι είναι _____

_____

γιατί _____

_____

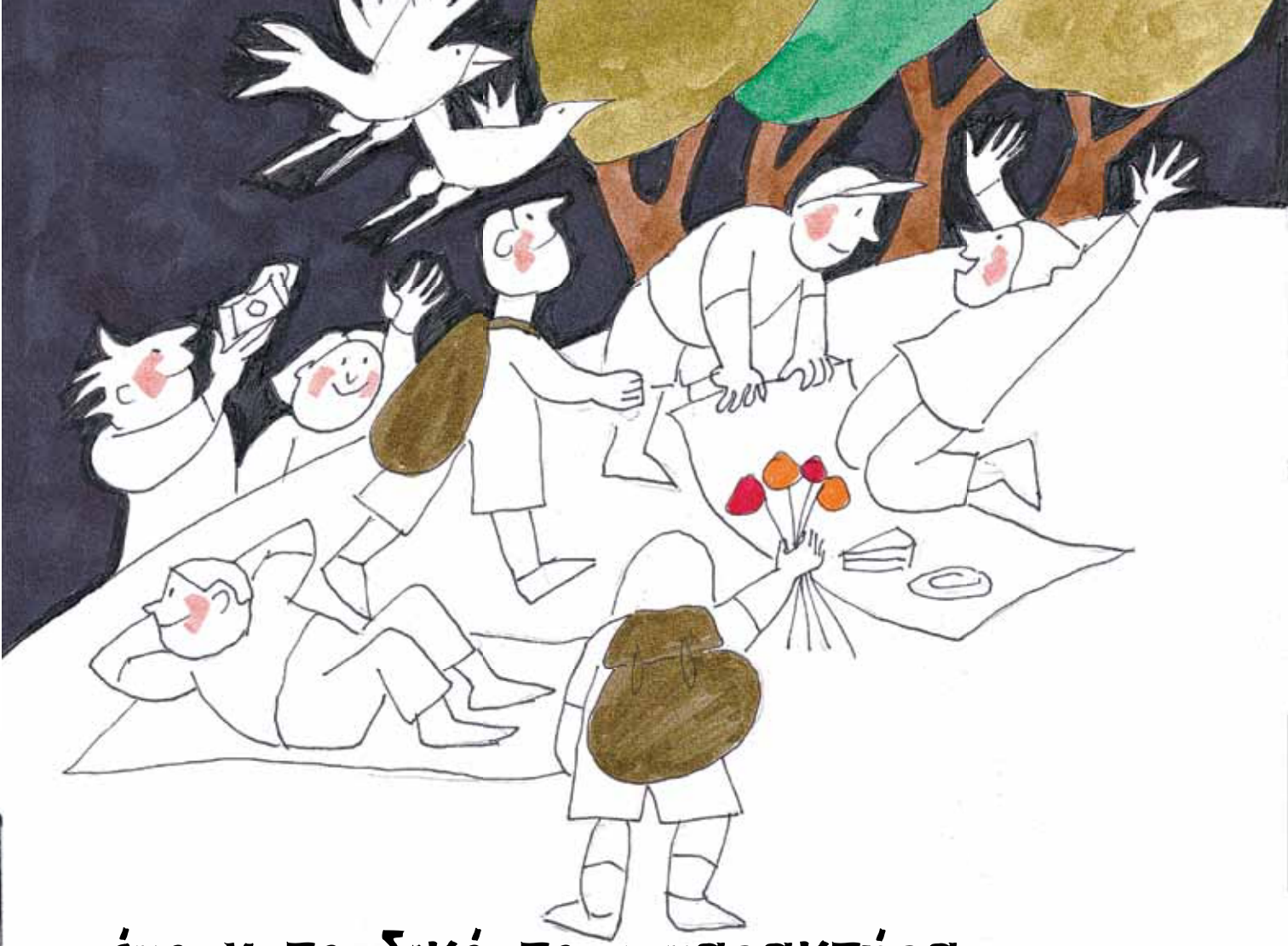
_____

Ποιοι είναι οι άλλοι ήρωες;

_____

_____

_____



...έχουν το δικό τους χαρακτήρα

Τι εννοεί η συγγραφέας....
όταν γράφει για κάποιον ότι ήταν
άγριος, άφιλος, άχαρος, αχόρταγος
και αφόρητος;

Βρες τη σημασία των λέξεων στο λεξικό σου.

Με ποια άλλα επίθετα θα «στόλιζες» αυτόν τον ήρωα παρατηρώντας την εικόνα του;

Θα τον έλεγα _____,

_____, _____,

_____ και θα τον

ονόμαζα: _____

Με ποια επίθετα θα στόλιζες τα παιδιά;

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

Δώσ' τους ονόματα που φανερώνουν το χαρακτήρα τους.

Ο _____

και η _____

Βλαβερές δραστηριότητες...

Ο κ. ..... [συμπλήρωσε το όνομα που έδωσες στον ήρωα] δεν νοιαζόταν καθόλου για όσα πάθαινε η φύση εξαιτίας του.

Φτιάξε έναν κατάλογο με όσα απαράδεκτα έκανε καταστρέφοντας το περιβάλλον.

_____

_____

_____

_____

_____

Βλαβερές συνέπειες...

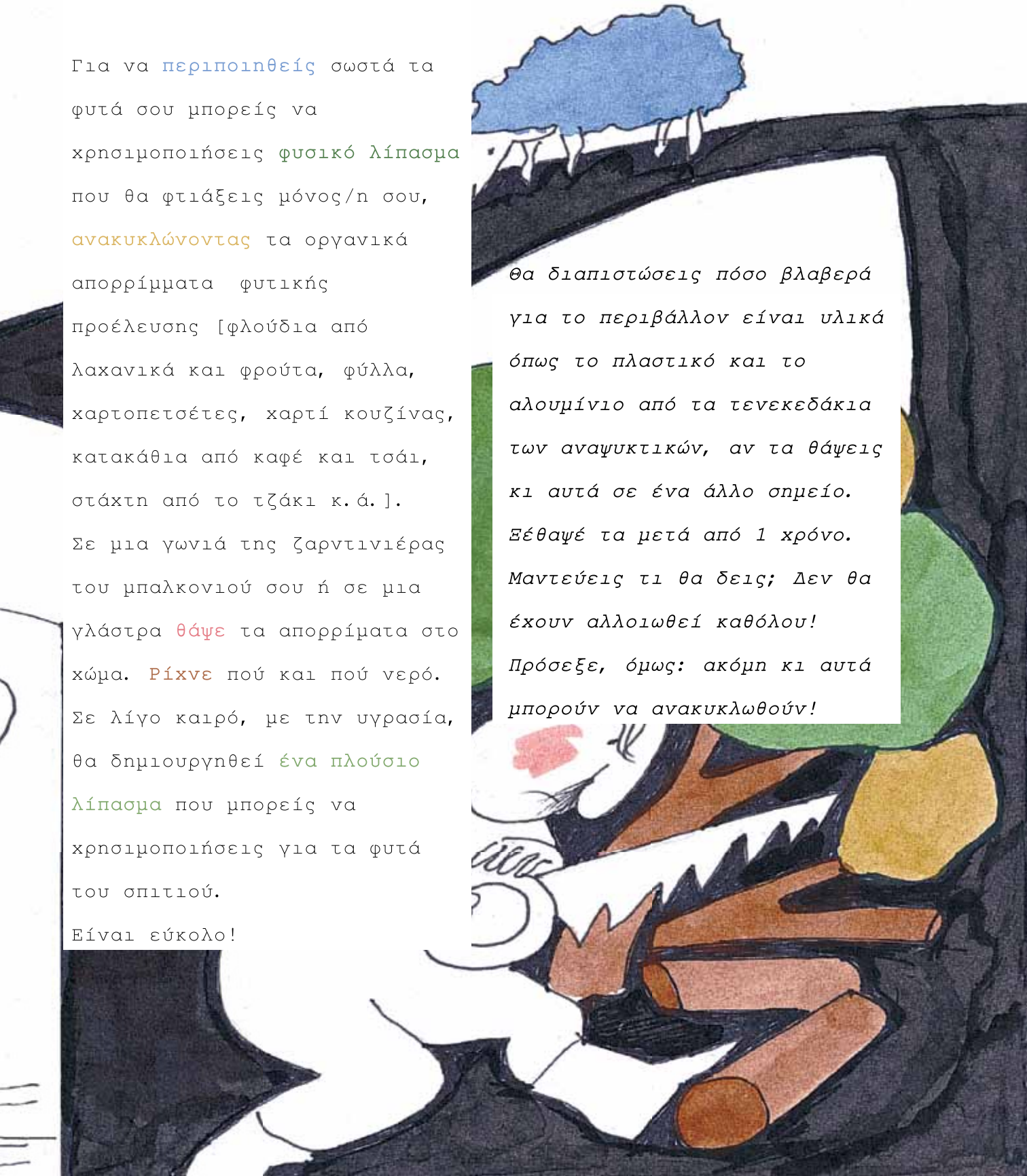
Συμπλήρωσε την αλυσίδα των βλαβερών συνεπειών από τις δραστηριότητες του κ. .....

- υπερβολικό λίπασμα → μόλυνση των ν_____ → μόλυνση του χ_____ → μόλυνση των ζ_____.
- αναθυμιάσεις από τα φουγάρα του εργοστασίου → μόλυνση της α_____.
- ο κ. _____ σκότωσε ένα ζώο που κινδυνεύει να εξαφανιστεί και έκανε τη γούνα του χαλί για το σπίτι. Ποιο είναι; _____

... και μη!

Σε όλα τα προϊόντα, φάρμακα, απορρυπαντικά, λιπάσματα, μηχανήματα, και ιδιαίτερα σ' αυτά που μπορεί να είναι επικίνδυνα για την υγεία, υπάρχουν οδηγίες χρήσης. Αν τις ακολουθήσουμε σωστά δεν κινδυνεύουμε.

Για να περιποιηθείς σωστά τα φυτά σου μπορείς να χρησιμοποιήσεις φυσικό λίπασμα που θα φτιάξεις μόνος/η σου, ανακυκλώνοντας τα οργανικά απορρίμματα φυτικής προέλευσης [φλούδια από λαχανικά και φρούτα, φύλλα, χαρτοπετσέτες, χαρτί κουζίνας, κατακάθια από καφέ και τσάι, στάχτη από το τζάκι κ.ά.]. Σε μια γωνιά της ζαρντινιέρας του μπαλκονιού σου ή σε μια γλάστρα θάψε τα απορρίματα στο χώμα. Ρίχνε πού και πού νερό. Σε λίγο καιρό, με την υγρασία, θα δημιουργηθεί ένα πλούσιο λίπασμα που μπορείς να χρησιμοποιήσεις για τα φυτά του σπιτιού.
Είναι εύκολο!



Θα διαπιστώσεις πόσο βλαβερά για το περιβάλλον είναι υλικά όπως το πλαστικό και το αλουμίνιο από τα τενεκεδάκια των αναψυκτικών, αν τα θάψεις κι αυτά σε ένα άλλο σημείο. Ξέθαψέ τα μετά από 1 χρόνο. Μαντεύεις τι θα δεις; Δεν θα έχουν αλλοιωθεί καθόλου! Πρόσεξε, όμως: ακόμη κι αυτά μπορούν να ανακυκλωθούν!

Ο άρρωστος κ. .....

Από τι νομίζεις ότι υποφέρει

ο κ. _____;

Ποιοι άλλοι υποφέρουν μαζί του;

_____

_____

_____

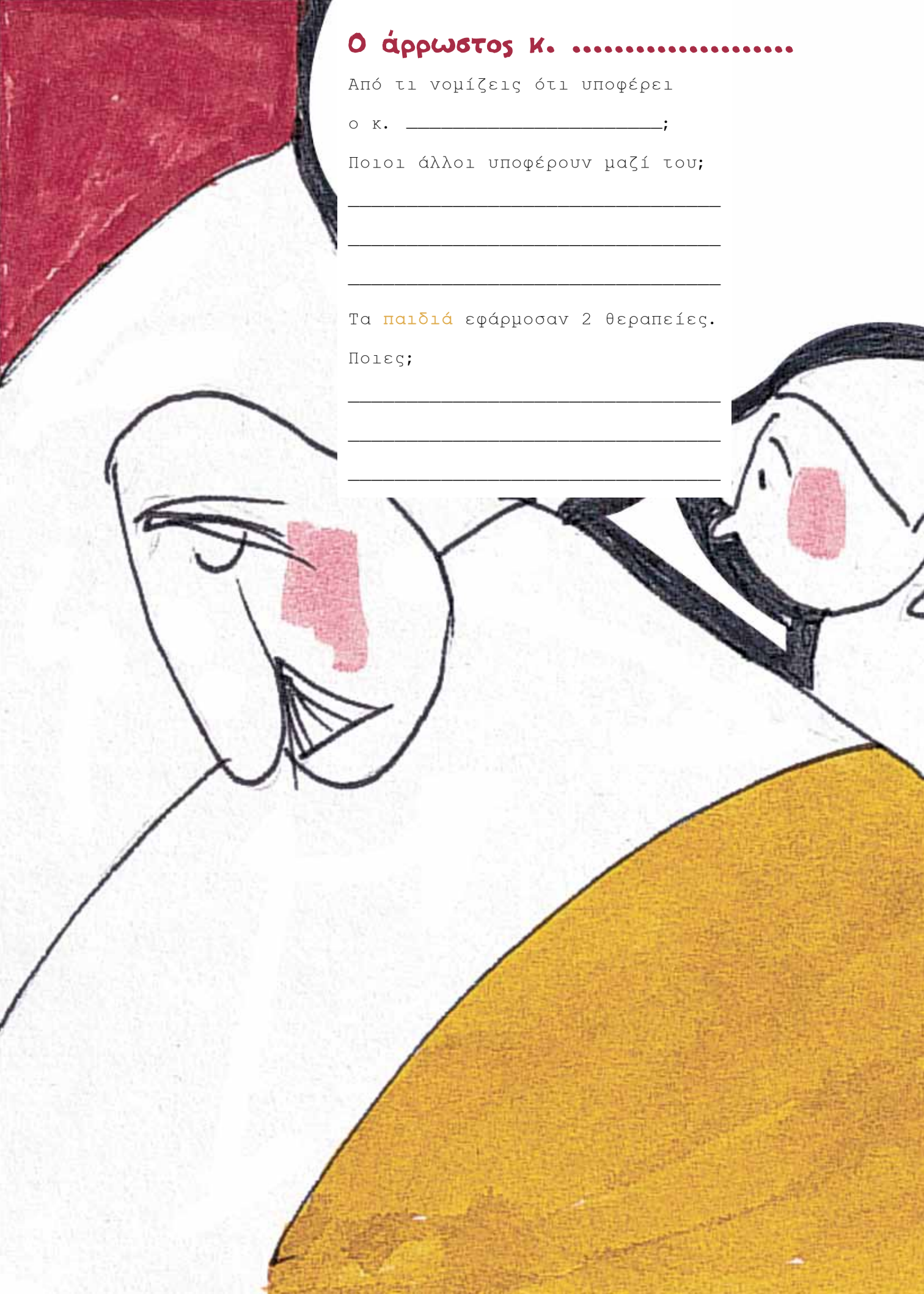
Τα παιδιά εφάρμοσαν 2 θεραπείες.

Ποιες;

_____

_____

_____



Αν ήθελες να μαγειρέψεις μια «μαγική σούπα», τι υλικά θα χρησιμοποιούσες; Γράψε τη συνταγή σου!

Υλικά: _____

_____

_____

_____

Εκτέλεση: _____

_____

_____

_____

Η μητέρα μαγείρεψε τα καλύτερά της φαγητά χρησιμοποιώντας βιολογικά υλικά. Ρώτησε τους γονείς σου τι είναι τα βιολογικά τρόφιμα και απάντησε στο κουίζ.

Περιέχουν χημικά χρώματα	Σ	Λ
Καλιεργούνται χωρίς λιπάσματα	Σ	Λ
Έχουν τέλειο σχήμα	Σ	Λ
Τα βρίσκουμε στην αγορά το καθένα στην εποχή του	Σ	Λ
Περιέχουν συντηρητικά	Σ	Λ
Τα λαχανικά έχουν κανονικό μέγεθος	Σ	Λ

Βιολογικά προϊόντα βρίσκουμε στις ειδικές λαϊκές αγορές και σε συγκεκριμένα ράφια στα σούπερ μάρκετ.

Ο κατάλογος της αρκούδας:
ένας κατάλογος για την προστασία της φύσης

Τα παιδιά βοήθησαν να αλλάξουν τα πράγματα στο δάσος εφαρμόζοντας όσα έγραφε «Ο κατάλογος της αρκούδας».

Να γράψεις το δικό σου κατάλογο:

• Προσέχω ώστε _____

• Χρησιμοποιώ _____

_____

_____

• Φροντίζω _____

_____

• Θυμάμαι ότι _____

• Δεν αγοράζω ποτέ προϊόντα που προέρχονται από ζωά που _____

_____

Και τώρα η σειρά σου!

Το όνομα της ομάδας

_____

_____

Το άσπρο αρκούδι λέει ότι «σε λίγο θα είναι αργά»! Τι εννοεί;

_____

_____

_____

Τι θα κάνεις εσύ για να προστατέψεις τη φύση;

Θα _____

_____

_____

Βήματα

• Πρώτα θα διαλέξω τους συνεργάτες μου. Θα συνεργαστώ με τους:

_____

_____

_____

_____

• Θα διαβάσουμε όσα προτείνει το λευκό αρκούδι και θα επιλέξουμε έναν ή περισσότερους στόχους. Η ομάδα μας αποφάσισε να ασχοληθεί με

_____,

_____

και _____

_____.

Το σήμα της ομάδας

Το τραγούδι της ομάδας

Όταν η δουλειά γίνεται τραγουδώντας, είναι πάντα πιο ευχάριστη!

Αυτό είναι το τραγούδι μας:

Νέα μέλη στην ομάδα

Για να γίνει κάποιος μέλος της ομάδας πρέπει να απαντήσει σωστά στο ερωτηματολόγιο που θα συντάξετε, αφού διαβάσετε προσεχτικά όσα λέει το λευκό αρκούδι.

Ερωτηματολόγιο	Ναι	Όχι
1. Συμμετέχεις στην ανακύκλωση;	☐	☐
2. Φροντίζεις να _____ το νερό;	☐	☐
3. _____;	☐	☐
4. Στα ψώνια χρησιμοποιείς _____;	☐	☐
5. _____;	☐	☐
6. Εξοικονομείς _____ ενέργεια;	☐	☐
7. Το περπάτημα σε _____;	☐	☐
8. _____;	☐	☐
9. _____;	☐	☐
10. Θυμίζεις στους κοντινούς σου τι πρέπει να κάνουν για την προστασία του περιβάλλοντος;	☐	☐

Το εβδομαδιαίο πρόγραμμα για την προστασία της φύσης.

Να σημειώσεις για να μην ξεχάσεις!

Ημέρα	**Δουλειές**
_____	Ανακύκλωση [χαρτί, γυαλί, μπαταρίες, αλουμίνιο]
_____	Ψώνια στη λαϊκή αγορά
_____	Ψώνια στο σούπερ μάρκετ
_____	Ημέρα χωρίς αυτοκίνητο
_____	Βόλτα στην εξοχή
_____	Συζήτηση & απολογισμός δραστηριοτήτων στο σπίτι
_____	Συζήτηση & απολογισμός δραστηριοτήτων στο σχολείο

Και στο τέλος... όλα καλά!

Όλοι τρώνε και πίνουν χαρούμενοι στο χιορτινό τραπέζι! Όλοι;

Ο κ. _____ είναι μελαγχολικός.

Τι να σκέφτεται; Τι τον απασχολεί;

Τι σκέφτονται οι άλλοι; Ζωγράφισε και τον εαυτό σου μαζί τους!

Γράψε τις σκέψεις του καθένα

Τα παιδιά δεν μπορούν μόνα τους να αλλάξουν τα πράγματα!

Χρειάζονται τη βοήθεια των μεγάλων!

Η ομάδα σου μπορεί να απευθυνθεί στους οργανισμούς που ασχολούνται με την προστασία της φύσης και να ζητήσει να πάρει μέρος σε περιβαλλοντικές δράσεις:

Παγκόσμιο Ταμείο για τη Φύση–WWF, τηλ. 210 33 14 893

Ελληνική Ορνιθολογική Εταιρεία, τηλ. 210 88 28 704

ΑΡΧΕΛΩΝ για την προστασία της θαλάσσιας χελώνας, τηλ. 210 52 31 342

ΑΡΚΤΟΥΡΟΣ για την προστασία της καφέ αρκούδας, τηλ. 2310 55 5920

Παρατήρησες ...

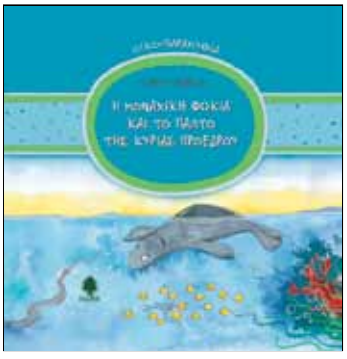
ότι σ'ένα κομμάτι της ιστορίας η συγγραφέας εμπνέεται από ένα γνωστό παραμύθι;

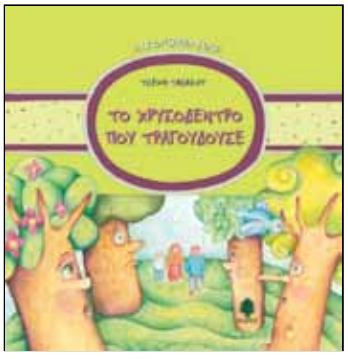
Είναι τότε που ο κ. ..... κλειδώνει τα παιδιά στο σπίτι του, όπως η μάγισσα στο παραμύθι των Αδελφών Γκριμ «Χάνσελ και Γκρέτελ».

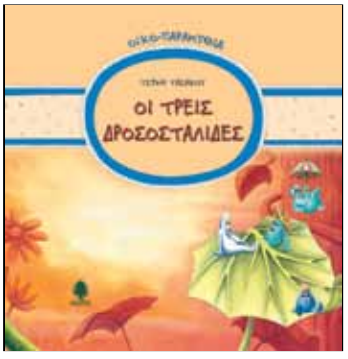
Ο Κέδρος το έχει εκδώσει στη σειρά «Κλασικά παραμύθια» και μπορείς να το διαβάσεις.

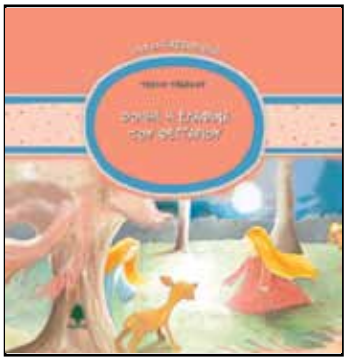
Μπορείς ακόμη να διαβάσεις για να ενημερωθείς καλύτερα...

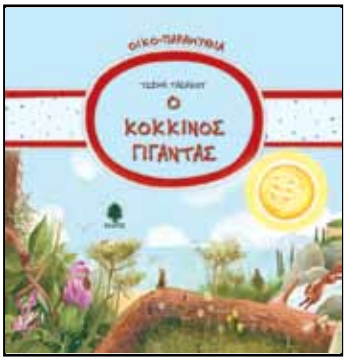
Τη σειρά ΟΙΚΟ-ΠΑΡΑΜΥΘΙΑ της Τζέμης Τασάκου:



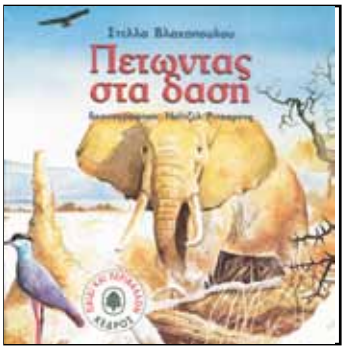


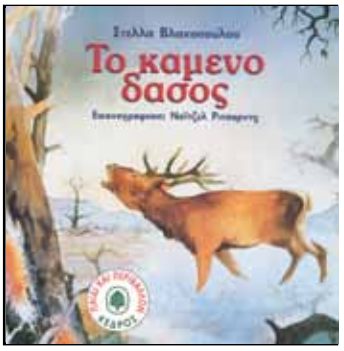




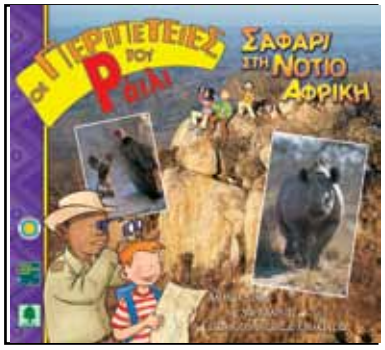


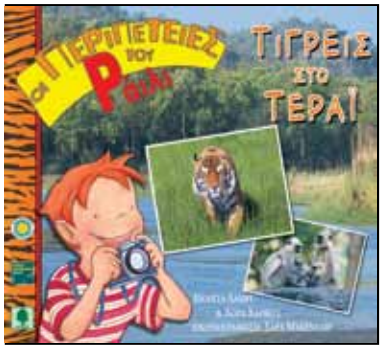
Τη σειρά ΠΑΙΔΙ ΚΑΙ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ, της Στέλλας Βλαχοπούλου:

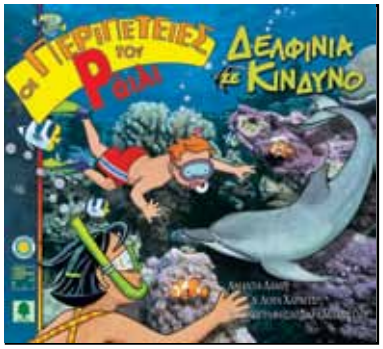




Τη σειρά ΟΙ ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΕΣ ΤΟΥ ΡΑΪΛΙ των Αμάντα Λάμρι και Λόρα Χάρβιτς:







Το βιβλίο ΤΟ ΣΙΔΕΡΕΝΙΟ ΘΗΡΙΟ του Χρίστου Καλουντζόγλου

Σου άρεσε το ΦΥΣΙΚΑ Σ' ΑΓΑΠΩ;

Τότε σίγουρα θα απολαύσεις και αυτά τα βιβλία της Σοφίας Ζαραμπούκα:

Στο δάσος

Ποιο ζώο είναι καταλληλότερο για αρχηγός των ζώων; Το πιο δυνατό ή το πιο έξυπνο;

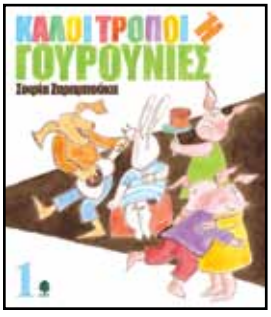
Το βρωμοχώρι

Ήταν μια φορά ένα χωριό τόσο βρώμικο, που το λέγαν Βρωμοχώρι. Τους μεγάλους δεν τους πείραζε αυτό. Τα παιδιά όμως ναι...

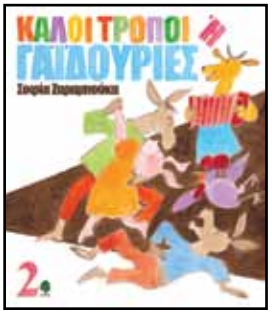
Η ιστορία της μαμάς μου

Πώς άραγε ζούσαν, όταν ήταν μικρές, οι γιαγιάδες και οι προγιαγιάδες μας, χρόνια πριν; Ένα βιβλίο-παιχνίδι για όσα παλιά έμειναν και άλλα που δεν υπάρχουν πια.

Καλοί τρόποι ή γουρουνιές



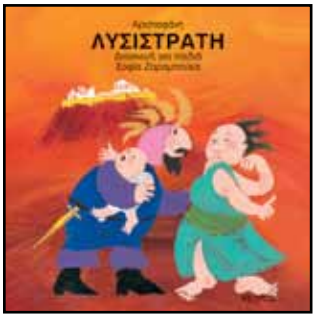
Καλοί τρόποι ή γαϊδουριές

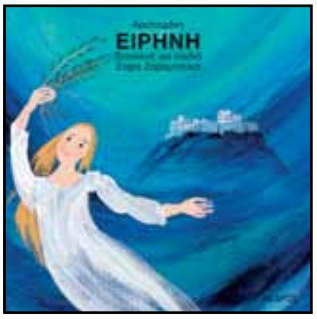


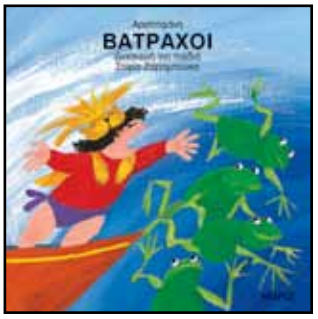
Δυο... αλλιώτικα, παιχνιδιάρικα, διασκεδαστικά, ανατρεπτικά και καθόλου "καθώς πρέπει" βιβλία για τους καλούς τρόπους.

Αριστοφάνης για παιδιά

Με πολύ απλά λόγια και με πολύχρωμες, όλο χιούμορ ζωγραφιές, η Σοφία Ζαραμπούκα διηγείται στα παιδιά τις πιο γνωστές κωμωδίες του Αριστοφάνη.

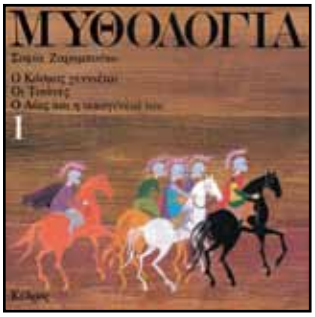


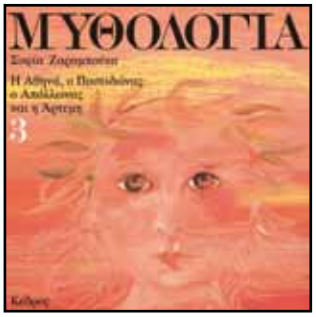


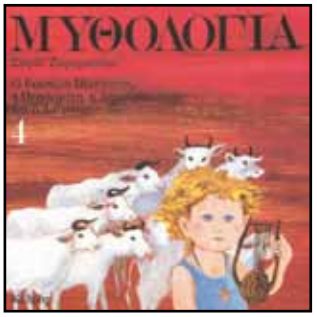


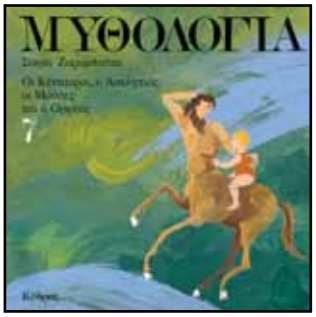
Μυθολογία 1-10

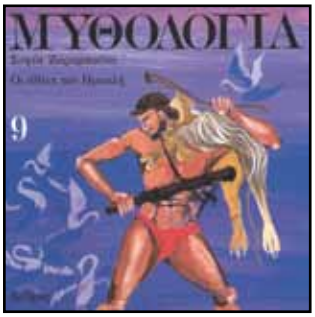
Η κλασική σειρά που με απλή αφήγηση και πλούσια ολοσέλιδη ζωγραφική φέρνει τα παιδιά σε επαφή με τον κόσμο της ελληνικής μυθολογίας.



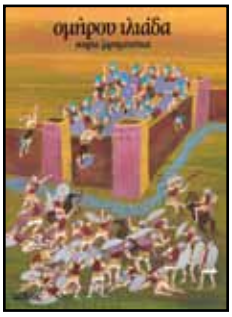








Ομήρου Ιλιάδα



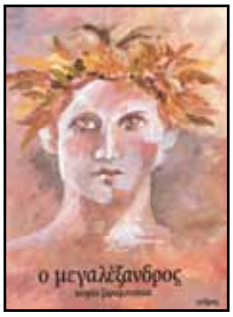
Ομήρου Οδύσσεια

Η Ιλιάδα και η Οδύσσεια διασκευασμένες και εικονογραφημένες με τον μοναδικό τρόπο της Σοφίας Ζαραμπούκα.

Η αργοναυτική εκστρατεία

Η Σοφία Ζαραμπούκα αφηγείται και εικονογραφεί τη γνωστή από τη μυθολογία ιστορία του Ιάσονα.

Ο Μεγαλέξανδρος



Ένα ιστορικό παιδικό βιβλίο που ισορροπεί ανάμεσα στο μύθο και στην πραγματικότητα, από την πένα και τα χρώματα της Σοφίας Ζαραμπούκα.

Δες αυτά και όλα τα άλλα βιβλία της Σοφίας Ζαραμπούκα στο www.kedros.gr

«Διαβάζω κι ανοίγω τα μάτια μου στον κόσμο»

Αγαπητέ/ή αναγνώστη/στρια
Καθώς διάβαζες το βιβλίο σου, χωρίς να το καταλάβεις, συνομίλησες με τους ήρωες, μπήκες στη θέση τους, έκρινες τις απόψεις τους, συνέδεσες όσα εξιστορούνται στο βιβλίο με αυτά που ίσως συμβαίνουν δίπλα σου, συγκινήθηκες, προβληματίστηκες, μοιράστηκες και συζήτησες με φίλους και φίλες τις σκέψεις που δημιουργήθηκαν στο μυαλό σου κατά τη διάρκεια της ανάγνωσης.

Κάθε βιβλίο, εκτός από την απόλαυση που προσφέρει στον αναγνώστη, κρύβει κάτω από τις γραμμές του πολλά ακόμη θέματα που έχουν σχέση με το περιεχόμενό του. Γι' αυτά τα «άλλα» θέματα θα διαβάσεις στο έντυπο που συνοδεύει το βιβλίο σου ώστε να γίνει η ανάγνωσή σου περισσότερο δημιουργική.

Είμαστε βέβαιοι ότι οι δραστηριότητες που προτείνουμε θα σε βοηθήσουν να τοποθετήσεις αυτή τη φανταστική ιστορία στον κόσμο που ζεις.

Σχεδιασμός Εντύπου: Αμαλία Σπυροπούλου

Για παιδιά από 6 έως 9 ετών